

# In Vogelvlucht

Oktober 2003



## Woord vooraf:

Aquila staat op de kaart!!! Zoals jullie weten zijn we sinds mei dit jaar bezig met het oprichten van onze studenten atletiek vereniging. Het begon met een droom na een voor de UvA succesvol verlopen Batavierenrace. Met een paar andere studenten heb ik toen mijn ideeën voor de vereniging uitgewerkt. Het eerste doel was eigenlijk een team samen te stellen voor het NSK-teams, dat op 13 september werd gehouden. Misschien kun je je dan voorstellen hoe mooi mijn wekker die ochtend klonk: al was het vroeg (iets van 5 uur geloof ik), dit was de grote dag waar we maanden naar toe hebben gewerkt. Die dag hebben we met een leuke en goede ploeg twee podiumplaatsen gehaald (meer details staan verderop in de nieuwsbrief). Twee weken later was de Hart van Brabantloop. Ook hier stond een gezellig en sterk team van Aquila, dat ook het podium wist te bereiken. Daarnaast hebben we goede financiële afspraken kunnen maken met de onderwijsinstellingen (lees: USC, Sportraad en ASVU). Voor elk lid dat aan de UvA, HvA of VU studeert krijgen we 10 euro!!! Hiervoor moeten we wel de collegekaartnummers van de betreffende leden overleggen (heb je je collegekaartnummer nog niet aan ons doorgegeven, doe dat dan!!!). Verder zijn we nog steeds bezig met het ontwikkelen van het nieuwe logo. Het huidige logo zou associaties met Nazi/SS oproepen en staat te aggressief. Zo zijn we dus als een puber bezig ons uiterlijk en stijl aan te passen, zodat we door iedereen aantrekkelijk worden gevonden. Ondertussen staan er weer hele leuke dingen op de agenda, waaronder het oprichtingsfeest. Zoals de plannen nu zijn gaan we op 31 oktober eerst bowlen en daarna dansen! Houd de website [www.asavaquila.nl](http://www.asavaquila.nl) de komende tijd dus in de gaten en schrijf de agenda die in deze nieuwsbrief staat over in je eigen agenda. Nou ja, een hoop woorden om te beschrijven dat we Aquila, en daarmee atletiekend en hardlopend studerend Amsterdam op de kaart gaan zetten.

Tot ziens op het Startschot!!!

Thijs Feuth

### **NSK-teams**

Het moge duidelijk zijn dat de amsterdamse studentenatletiek op de kaart is gezet: twee podiumplaatsen voor de teams uit Amsterdam tijdens het eerste evenement waarop ASAV aquila was vertegenwoordigd. Het mannenteam wist maar liefst 5 van de 14 onderdelen te winnen, en zorgde daarmee voor een 2e plaats. De vrouwen werden knap derde. Het was zeker een leuke dag. Ik was erg blij met de inzet die iedereen toonde, en het fanatisme waarmee werd aangemoedigd. Ik stel voor dat we deze inzet vasthouden, dat iedereen zo mogelijk nog enthousiaster wordt, dat we nog een jaartje hard gaan trainen, zowel fysiek als mentaal natuurlijk. En dat we nog meer leden aantrekken. Want wij zullen namelijk terugkomen op het NSK-teams volgend jaar! En als iedereen zicht nu even aan mijn voorstellen houdt, dan rest mij nog maar één ding te zeggen: Groningen, pas maar op!

Carmen Kroon

### **Hart van Brabantloop**

De Hart van Brabantloop was een groot succes. Dit is een estafette van meer dan 100 km verdeeld over 15 mensen (10 heren, 5 dames). Vrijdagavond vertrokken we richting Tilburg waar we ons mentaal konden voorbereiden op de wedstrijd die de volgende ochtend om 7:30 zou beginnen. We sliepen in een grote sporthal waar we om 5:30 onvriendelijk met Rammstein werden wakker gemaakt. Vervolgens was het snel wakker worden, fietsen ophalen (we zouden als fietsteam fietsen ipv auto's gebruiken om de lopers naar de wisselpunten te begeleiden). Vanaf de start is de hele dag eigenlijk hartstikke snel gegaan. Iedereen heeft duidelijk ontzettend zijn best gedaan en meer dan 100% gegeven. Dit resulteerde in een supermooie 5e plek in het algemeen klassement van de ca. 100 teams met een gemiddelde van boven de 17 km per uur! Alleen de sterke teams van atletiekverenigingen Prins Hendrik, AV Sprint, PSV en Atilla zaten voor ons. We waren dan ook ook het eerste studententeam en het eerste fietsteam. Dus toch nog een beloning voor de ca. 80 km fietsen op diezelfde dag! Na afloop was er nog een barbecue met aansluitend een feest waarbij wij nog op het podium mochten verschijnen om onze fietsprijs op te halen.

Ik wil iedereen die meegeweest is ontzettend bedanken. Ik weet dat ik namens iedereen spreek als ik zeg dat het een fantastische dag was met een supergoede sfeer!

Jelle Kok

### **Oprichtingsfeest: 'Startschot' 31 oktober 2003**

Het startschot van Aquila komt eraan voor alle Aquila leden en geïnteresseerden. Op vrijdag 31 oktober 2003 gaan we om 21:00 bowlen (om 20:30 aanwezig) bij Knijn (scheldeplein 3, tegenover de Rai). Daarna gaan we nog uit in Amsterdam. Waar we dan heengaan is nog niet helemaal duidelijk, houdt daarvoor de website in de gaten! De kosten van het bowlen zijn ongeveer 5 euro per persoon. Zet 'Startschot' dus in je agenda en geef je op via de Aquila website (onder 'evenementen').

### **Zeus trainingsweekend:**

Van 28 tot 30 november wordt in Münster een trainingsweekend gehouden voor alle studenten atleten van Nederland. Dit wordt georganiseerd door Zeus, het overkoepelend studentenatletiek orgaan van Nederland. De kosten zijn ongeveer 40 euro. Hoe meer Aquila'ers komen hoe leuker, dus geef je op via de Aquila website. Meer informatie over het trainingsweekend is te vinden op [www.studentenatletiek.nl/tw2003](http://www.studentenatletiek.nl/tw2003).

**Wees snel want het zit nu nog niet vol !!!!!!!.**

### **NSK-indoor: samen met de bus**

Op 24 januari is het NSK-indoor in Münster. Met de Amsterdamse studenten willen we samen naar de wedstrijd afreizen. Het is de bedoeling dat we een bus gaan huren en dat de lange reis kort gaat lijken.

Meer informatie over het evenement en inschrijving:

<http://studentenatletiek.nl/nskindoor/>

Wil je mee met de bus, geef je dan voor 9 januari via de Aquila website ( onder 'evenementen' ).

### **'t Haasje Cross Estafette (22 november 2003)**

Het 't Haasje Cross Estafette is een winterse estafeteloop door het bos (en een stukje over de baan) verdeeld over 15 rondes van 1 km voor teams bestaande uit 4 of 5 personen (waarvan minimaal 2 dames die bij elkaar minimaal 5 rondes moeten lopen). Naast snelheid en conditie komt ook tactisch inzicht om de hoek kijken bij deze wedstrijd.

Heb je zin om mee te gaan, meld je dan aan via de website. Nijmegen heeft ons uitgedaagd om met een goed team te komen, maar we vinden het ook juist leuk om met een grote groep atleten aan te komen.

### **Batavierenrace (24 april 2004)**

De batavierenrace is de grootste estafeteloop van de wereld. De totale loopafstand bedraagt ruim 175 kilometer en is onderverdeeld in 25 etappes (18 heren- en 7 damesetappes). Er nemen ieder jaar ruim 7000 atleten aan deel en na afloop is er een feest met meer dan 10.000 mensen op de campus van de Universiteit Twente.

Aangezien dit evenement jaarlijks het grootste studentenevenement in Nederlands is, zullen we veel aandacht aan de Batavierenrace schenken. We proberen dan ook met meerdere teams deel te nemen. Dit is zeker een evenement wat je niet mag missen! In samenwerking met de Sportraad organiseert Aquila dit jaar in ieder geval twee teams: het Aquila-team en het UvA Universiteitsteam (over meehelpen met het VU Universiteitsteam wordt nog onderhandeld).

**Aquila-team:** dit team is bedoeld voor alle Aquila-leden. De snellere Aquila leden zullen waarschijnlijk met de Universiteitsteam(s) meelopen. Dit team is dus juist bedoeld om de overige lopers ook de mogelijkheid te geven dit fantastische evenement niet te missen. Schrijf je dus in, je zult er geen spijt van krijgen!

**UvA-Universiteitsteam:** dit team is bedoeld voor de snellere UvA-studenten en HvA-studenten. Hoewel Aquila de organisatie van dit team verzorgt, staat het team dus open voor iedereen. Wees niet te bang dat je niet goed genoeg bent en schrijf je in voor dit team! Het team bestaat uit 25 mensen en dat

zijn er veel! Selectie zal gebeuren ahv een gelopen wedstrijd in de periode oktober-april. Mocht je ingeschreven hebben voor het UvA Universiteitsteam maar het achteraf toch niet gehaald hebben, kan je natuurlijk altijd met het normale Aquila-team. Schrijf je dus in voor het UvA Universiteitsteam als je aan de UvA op de HvA studeert!

**VU-universiteitsteam:** mogelijk gaat Aquila voor de VU ook een selectieteam organiseren. In het verleden is het universiteitsteam door bewegingswetenschappen georganiseerd, maar Aquila is in onderhandeling om dit team open te stellen voor niet-bewegingswetenschappers. Op dit moment is het nog onduidelijk wat er afgesproken gaat worden, dus houdt de website in de gaten!

### **Hyde Park Relays (13-16 februari 2004)**

De Hyde Park Relays is een studenten-estafette door de openbare Hyde Park en de Kensington Gardens in Londen (pas dus op voor buggies, opa's met rollators en skatende dames...). Zoals de Britse (Saksische) traditie voorschrijft is er een aparte race voor dames en heren. Het kwartet dames leggen ieder circa 3.250 meter af. De zes heren dienen de 4.650 meter zo snel mogelijk rennend af te leggen. De organisatie van het evenement door studenten van het Imperial College staat ongetwijfeld ook komende editie weer garant voor de nodige chaos, maar dat kan de pret niet drukken want de "Dutch Delegation" is ook in 2004 weer van de partij met zo'n 150 studenten voor een lang weekend in de hoofdstad van het Verenigd Koninkrijk.

Het is ons plan om met een grote afvaardiging hierheen te gaan. Schrijf je ook als je niet gewend veel te lopen, maar wel zin hebt in een gezellig weekend London!

### **Publiciteit:**

De oplettende lezers van de universiteitsbladen hebben deze maand een kort verslagje van het NSK-teams kunnen lezen in de Folia (universiteitsblad UvA) en Ad Valvas (universiteitsblad VU). Alle publiciteit is welkom dus we zijn blij dat het persbericht goed is ontvangen!

### **Vacatures: actieve leden gezocht!!!**

Op het moment heeft Aquila ongeveer 12 mensen die actief bezig zijn met de vereniging. Er moet nu nog veel worden uitgezet, wat de nodige creativiteit en inzet vereist.

Omdat we erg ambitieus zijn, zijn we op zoek naar leden die ook iets extra's voor de vereniging willen doen. We werken met een leuke groep, en gezelligheid staat hoog in ons vaandel. Verder kun je ervaring opdoen met organiseren waar je veel van leert en wat natuurlijk goed op je CV staat.

Kijk dus naar wat in je interessegebied ligt: wat vind je uitdagend en leuk...

**Wedstrijd en activiteitencommissie:** voor diverse evenementen die op het programma staan zoeken we nog leden die zich met de organisatie willen bezighouden. Zo willen we in de toekomst een keer per maand een activiteit organiseren (denk aan bowlen, barbecue etcetera).

**Nieuwsbriefcommissie:** wie gaat zich bezighouden met de lay-out en de inhoud van de nieuwsbrief? Het is de bedoeling dat er een mooi en leuk blad komt.

**Sponsorcommissie:** Om de kosten van deelname aan evenementen en een mooi tenue te drukken, zijn we op zoek naar mensen die aan de hand van een sponsorplan op zoek willen gaan naar mogelijke sponsoren.

### **Verjaardagen oktober:**

Onderstaande leden zijn in oktober jarig. Gefeliciteerd!!!



Leon Ineke	05-10-1983
Thijs Feuth	08-10-1981
Emile Kuijnhoven	12-10-1980
Saskia Jonker	16-10-1982
Sonja van Hattem	19-10-1981
Thomas Reerink	19-10-1976
René van der Kruk	23-10-1975
Luc de Rooy	28-10-1979
Wijnand Rijkenberg	30-10-1984

**Hoogtepunten uit het gastenboek ([www.asavaquila.nl](http://www.asavaquila.nl)):**

Thijs op vrijdag 12 september 2003 12:04:40

Alleen als we met beide teams kampioen worden gaat mijn haar gereduceerd worden tot enkele centimeters. Dat laat ik dan wel gewoon bij de kapper doen want volgens mij weet jij niet hoe zo'n tondeuse werkt.

Jelle op zondag 14 september 2003 22:39:48

De eerste foto's staan er inmiddels op. Het feest was leuk, maar wat wil je als een rondje van 11 bier + 1 fris, E 10,80 is.

René op woensdag 17 september 2003 11:40:31

het schijnt dat we een vaste cyber-bezoeker hebben die zijn/haar uitvalsbasis heeft vanaf de University of Hawaii. Tijd voor een uitwisselings-projectje?

Joost op dinsdag 30 september 2003 13:38:25

Heeft iemand mijn zonnebril in blauwe brillenkoker misschien per ongeluk in zijn of haar tas gestopt?

Leuke foto's trouwens. Ik sta er alleen een beetje weinig op. Ik ben natuurlijk ook maar een onopvallend persootje.

Groeten, Joost

René op dinsdag 30 september 2003 17:18:27

even een bericht over die jongen die zijn brillenkoker kwijt was: die is inmiddels weer terecht. Nu alleen de brillenkoker nog. (bron: Herman Finkers)

Johan op donderdag 02 oktober 2003 17:14:56

Ehhh, ik begrijp hem niet. Een Monte-Carlo simulatie (wat ook echt niets(!) met Frankrijk te maken heeft) is een aantal experimenten om een gemiddelde te bepalen en levert geen optimale waarde op. Simulatie is namelijk niet exact. Dus een Monte Carlo-optimalisatie programma klinkt wellicht leuk, maar ik geloof niet dat het bestaat. Maar ik denk dat jou gevonden waarde wel enigszins in de buurt van het optimum zal liggen.

PS.: De volgende nieuwsbrief wordt mooi! Als iemand ons hier tenminste mee wilt helpen...

Ook als je nog leuke atletiekroddels weet voor de volgende 'In Vogelvlucht', stuur ze naar voorzitter\_aquila@hotmail.com

Atletiek ze!!!